

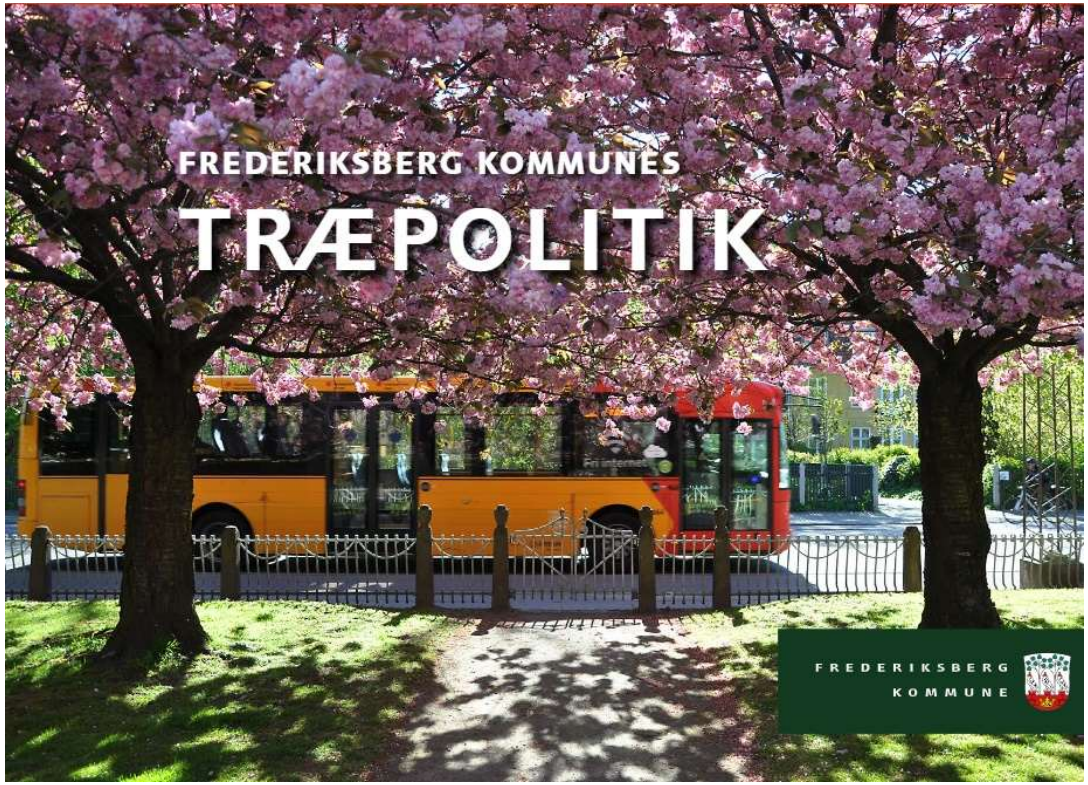
3+30+300 als hulpmiddel voor groenere gemeenten

Cecil C. Konijnendijk

cecil@nbsi.eu


Tree at my window, window tree
My sash is lowered when night comes on
But let there never be curtain drawn
Between you and me
Robert Frost – Excerpt from “Tree At My W


GRUPPE
Stephan
Pen og ordst
Eva
Ibe
300
30







Vanuit elke woning moet er tenminste 1 boom te zien zijn!

BEREIKBAAR IN ELKE REGIO

We leven in een van de meest dichtbevolkte landen van de wereld. We willen een land waar iedereen plezierig kan wonen, werken, recreëren en bewegen. Ook verandert de maatschappij en de eisen die we aan de ruimte, infrastructuur en mobiliteit stellen.

Daarbij realiseren we ons dat niet alles kan en zorgvuldige afstemming vraagt om de beschikbare ruimte in te richten en te beheren. Hierbij kunnen we niet alles behouden wat we hadden. BBB verwacht dat Nederland zich ontwikkelt langs de as van de grote steden in de Randstad en grotere provinciehoofdsteden in de regio. De steden in de Randstad zullen verder verdichten en tegelijkertijd moet de omgevingskwaliteit verbeteren.

We willen zo veel als mogelijk de groennorm 3-30-300 bereiken. Ofwel:

3: iedereen moet vanuit zijn woning minimaal 3 bomen kunnen zien.

30: een minimale boom kroonbedekking welke zorgt voor schaduw in buurten van 30%

300: iedereen zou op 300 meter wandelafstand van zijn woning een groene verblijfsplek of park moeten hebben.

wél

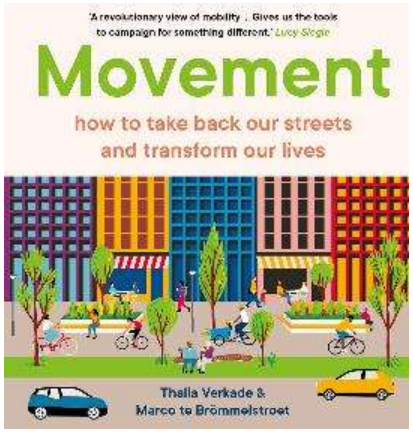
NORM INSTITUUT BOMEN +















https://www.energietransitienederland.nl/site/energietransitie



Versteende buurten in G32-gemeenten in 2024

Uit dit onderzoek blijkt dat 1.104 buurten (54 procent) in de 32 grootste gemeenten van Nederland (G32-gemeenten) in 2024 versteend zijn. In de grootste vier gemeenten (Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht) is zelfs 70 procent van de buurten versteend. Een versteende buurt wil dus zeggen dat er minder dan 75 m² groen per woonadres is, en/of er een aaneengesloten groen gebied van ten minste 1 hectare ontbreekt.

Helft Nederlanders heeft overlast door warmte

4 MAART 2024

Maar liefst 48 procent van alle Nederlandse balkon- en tuinbezitters kampt met warmteoverlast door klimaatverandering. Dit blijkt uit onderzoek van Multiscope in opdracht van Stichting Steenbreek onder 1.058 Nederlanders met een tuin en/of balkon. Daarnaast zegt één op de drie ondervraagden last te hebben van wateroverlast door extreme regen. Een jaar geleden bedroeg dit nog slechts 24 procent.


marimekko
DULTON
DULTON
Ulike
TOKYU PLAZA

Urban Forestry

Alle bomen en andere vegetatie in de gemeente vormen één geheel, van straatboom tot stadsbos.

De stad is ook een bos (of kan een bos worden)

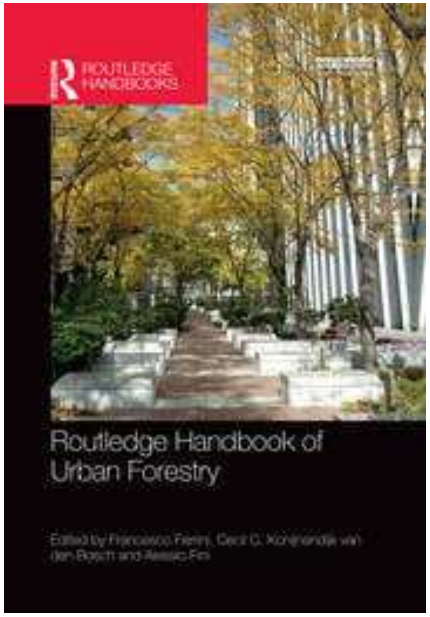
Focus is op de vele functies van het bomen en bos in de gemeente.

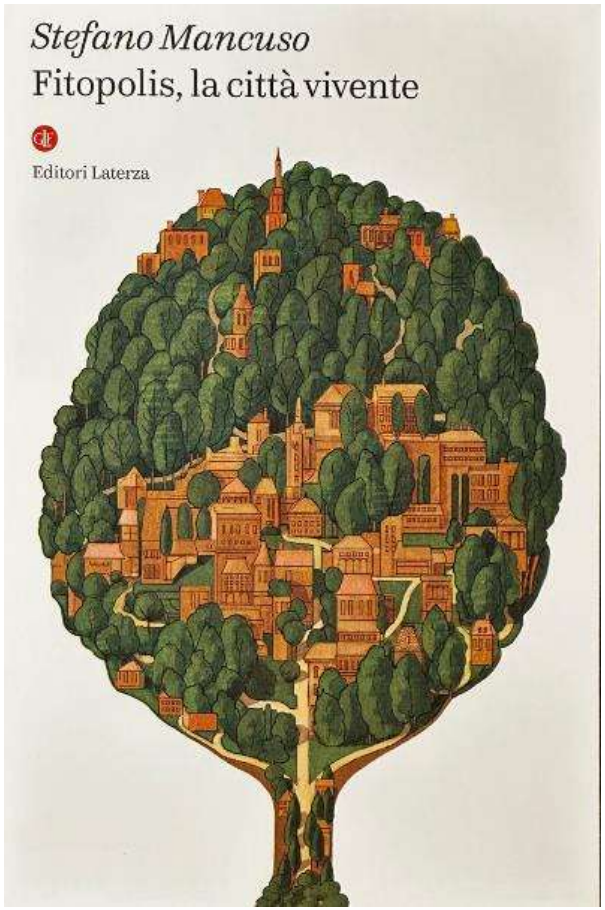


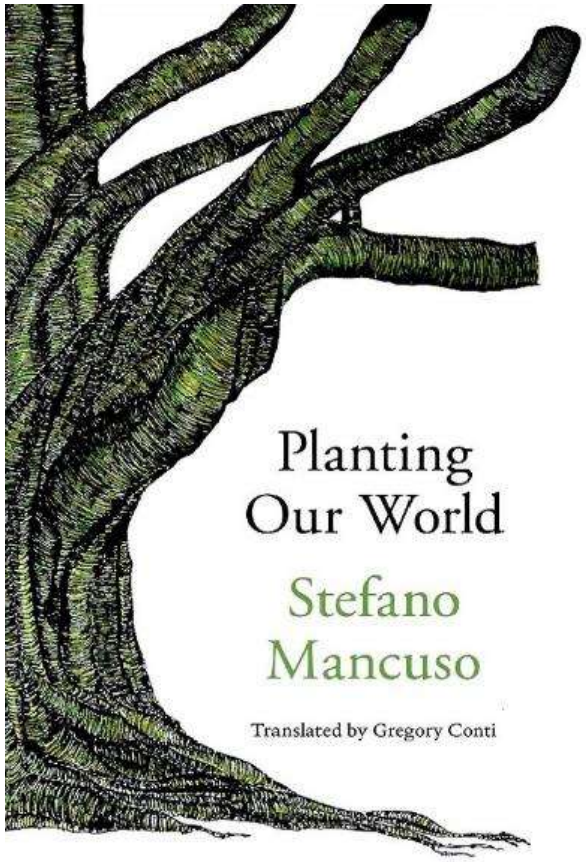
https://atlasofthefuture.org/project/cities4forests/

Waarom Urban Forestry / ‘Stadsbosbouw’?

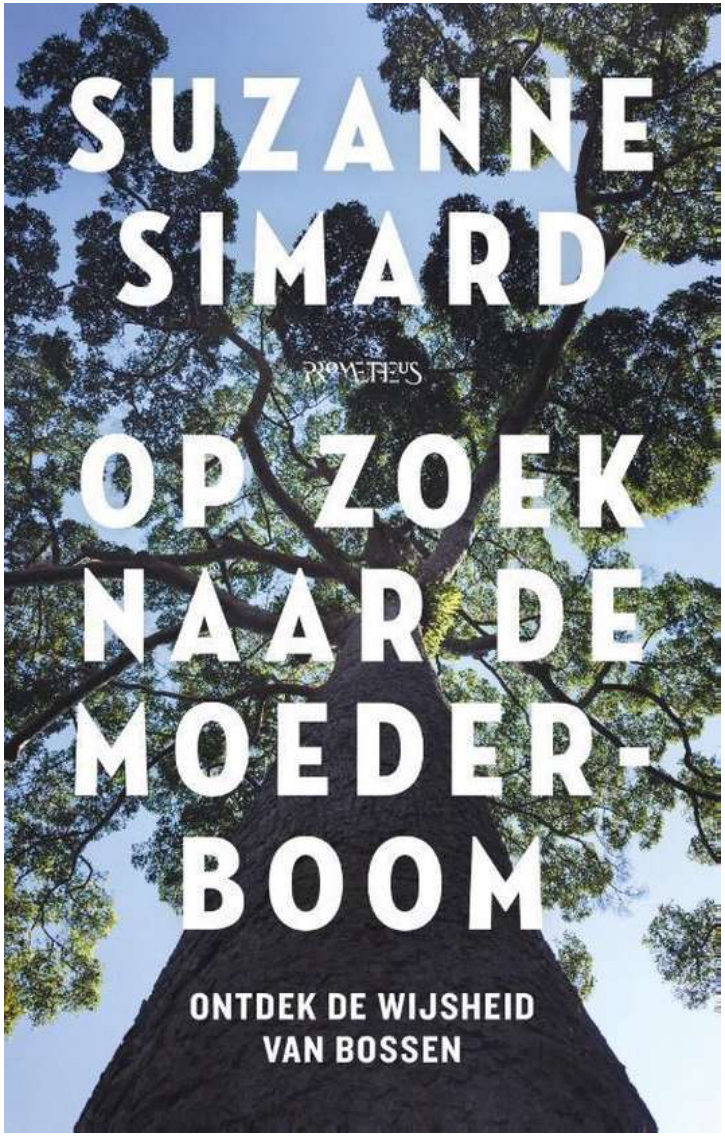
- Heelheidsdenken
- Elke boom en struik is onderdeel van het ‘urban forest’
- Strategisch en koppelen van boomzorg en beleid
- Nadruk op waarden en diensten (en bijvoorbeeld op kroonbedekking)
- Samenwerking
- Relatie tussen mens en boom, stad en bos wordt versterkt







- Inspiratie van planten bij het ontwerpen van steden
- Vooral meer bomen, boomstraten!
- Samenleven met planten en andere wezens

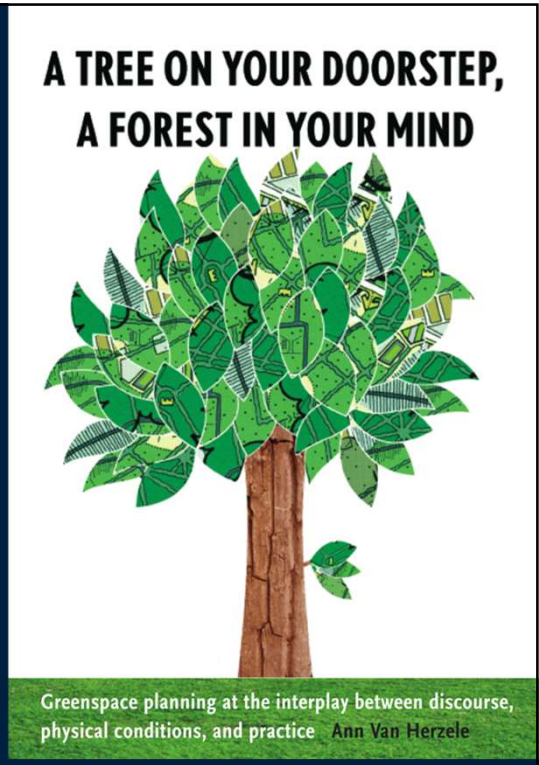

SUZANNE SIMARD
PROMETHEUS
OP ZOEK NAAR DE MOEDER-BOOM
ONTDEK DE WIJSHEID VAN BOSSEN


THE WESTIN
IUFCVancouver2018.com



Complexe natuur

- Stedelijk en landelijk
- Publiek en privaat
- Winsten en angsten
- Bioculturele diversiteit
- Van wild tot gecontroleerd
- ‘Governance’ en het dagelijkse werk



De Mens en De Boom

Urban Forestry & Urban Greening 34 (2018) 205–216

Contents lists available at ScienceDirect

Urban Forestry & Urban Greening

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ufug

Review

The impact of ancient tree form on modern landscape preferences

Joseph B. Townsend*, Susan Barton

Plant and Soil Sciences, Plant and Soil Sciences, University of Delaware, Newark DE 19716, United States

ARTICLE INFO

Keywords:
Biophilia
Evolutionary psychology
Modularity
Restoration
Stress
Tree climbing

ABSTRACT

Empirical studies of the relationship between aspects of the landscape and human emotions have been fruitful over the last few decades. In fact, we are awash in data that describes a correlation between natural landscapes and positive human feelings. While this plethora of data has been useful to various disciplines, it has not lead to an explanatory theory as to why and how the landscape should have this affect This paper proposes that the discipline of evolutionary psychology provides an explanatory theory. Rather than a broad explanation, evolutionary psychology drills down on ancient problems of survival and relates those problems to contemporary behavior. Our connection to tree canopy is used as an example of this approach.

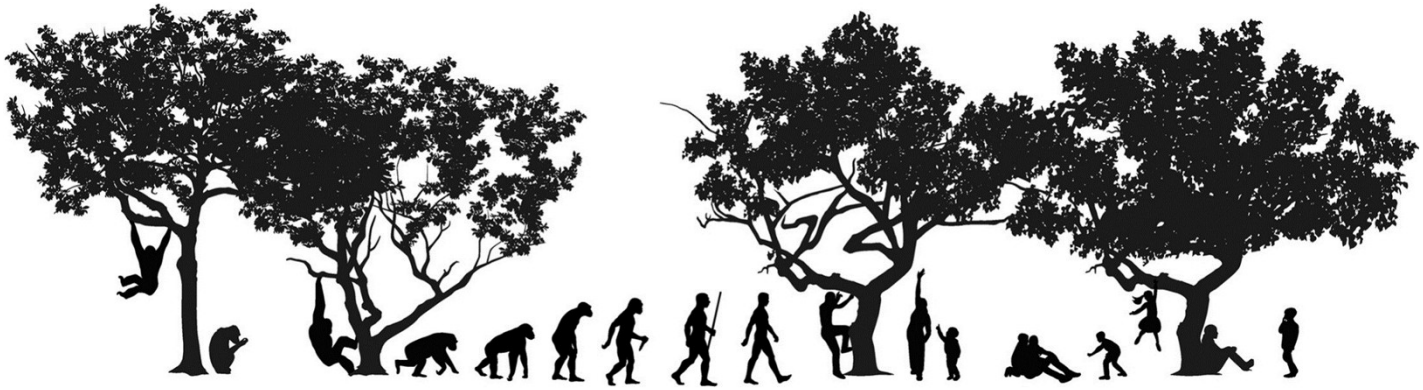
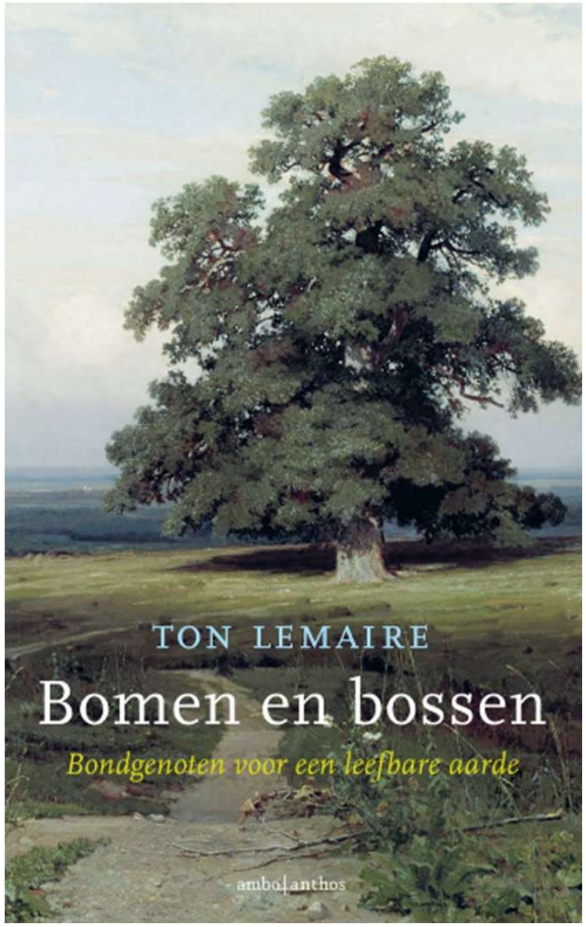
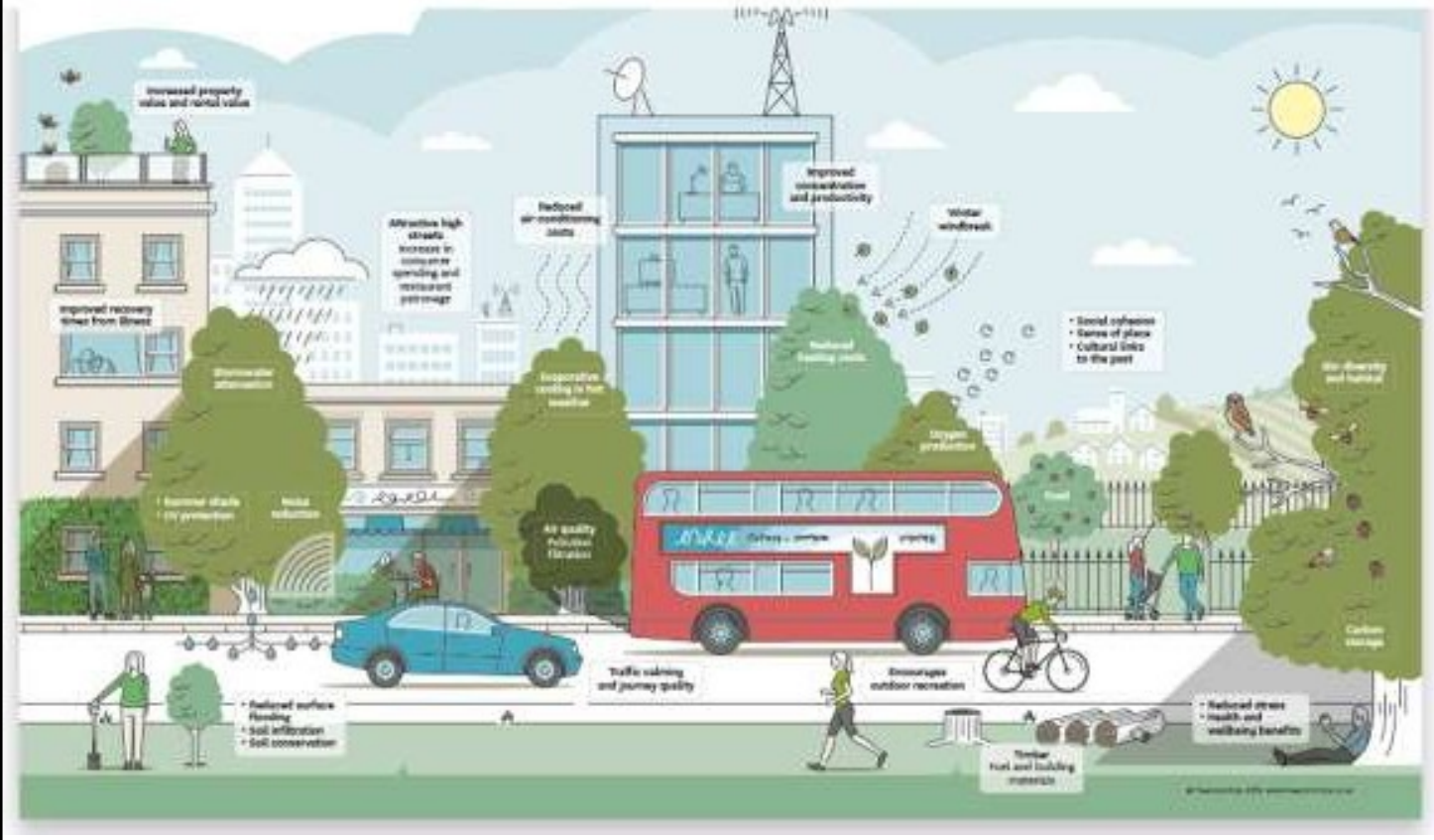
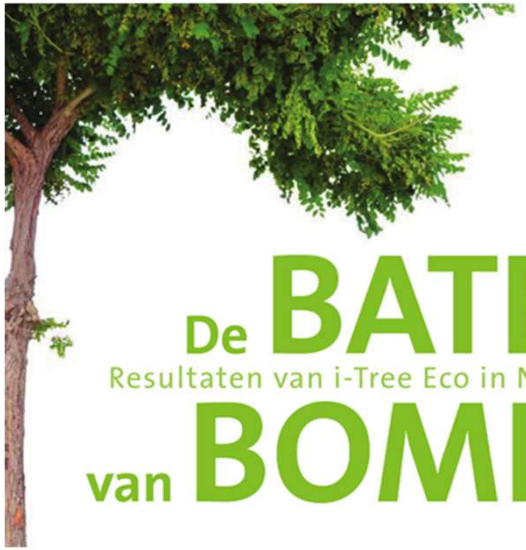


Illustration by Cathy Bedenbaugh, in Townsend and Barton (2018)







De BATEN van BOMEN

Resultaten van i-Tree Eco in Nederland



Hogeschool van Amsterdam

Een koele kijk op de inrichting van de buitenruimte

De hittebestendige stad

- **Afstand tot koelte:** Iedere woning moet zich voldoende dic
  aantrekkelijke koele verblijfsplek bevinden (voorstel: binnen 3
- **Percentage schaduw op belangrijke looproutes en in bu** ag
  voldoende schaduw (voorstel minimaal 40%) op belangrijke l
  in de stad voor iedereen bereikbaar blijven. Ook is er op het l in
  buurten voldoende schaduw (voorstel minimaal 30%), zodat
- **Percentage groen per buurt:** Er moet zoveel groen zijn dat
  gemiddelde luchttemperatuur wordt beperkt (voorstel afhanl





https://klimaatadaptatienederland.nl/actueel/actueel/interviews/hittebestendige-stad/



Groenblauwe ruimtes als bouwsteen van veerkrachtige gezonde leefomgevingen

Onderzoeksrapport

DEPARTEMENT OMGEVING



Groenblauwe ruimtes als bouwsteen van gezonde en veerkrachtige leefomgevingen

Handboek voor planning, inrichting en beheer

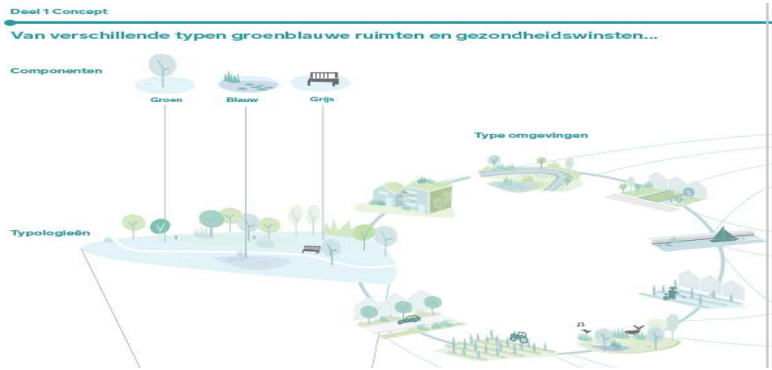
DEPARTEMENT OMGEVING AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID

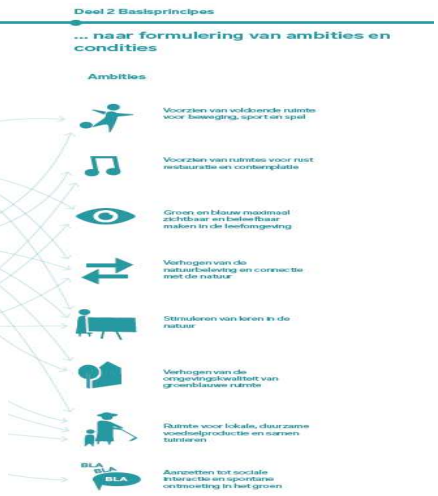
BUUR – KENTER – NBSI

BUUR Part of Sweco

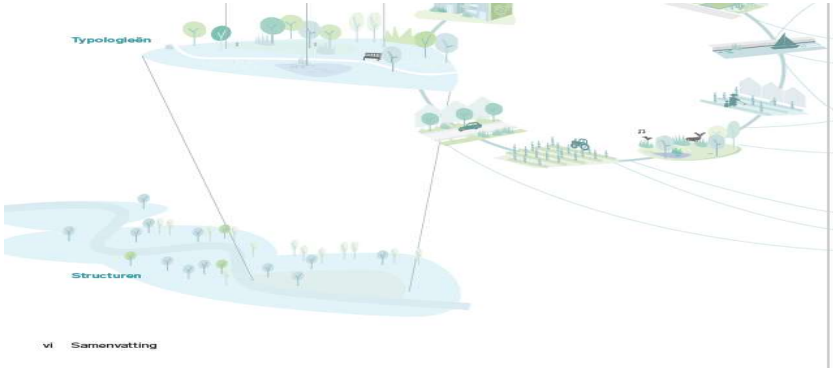
KENTER

NATURE BASED SOLUTIONS INSTITUTE





- Boomkroonbedekking
- Miniparken
- Gemeenschappelijke tuinen
- Groene schoolpleinen





Nordic Council of Ministers

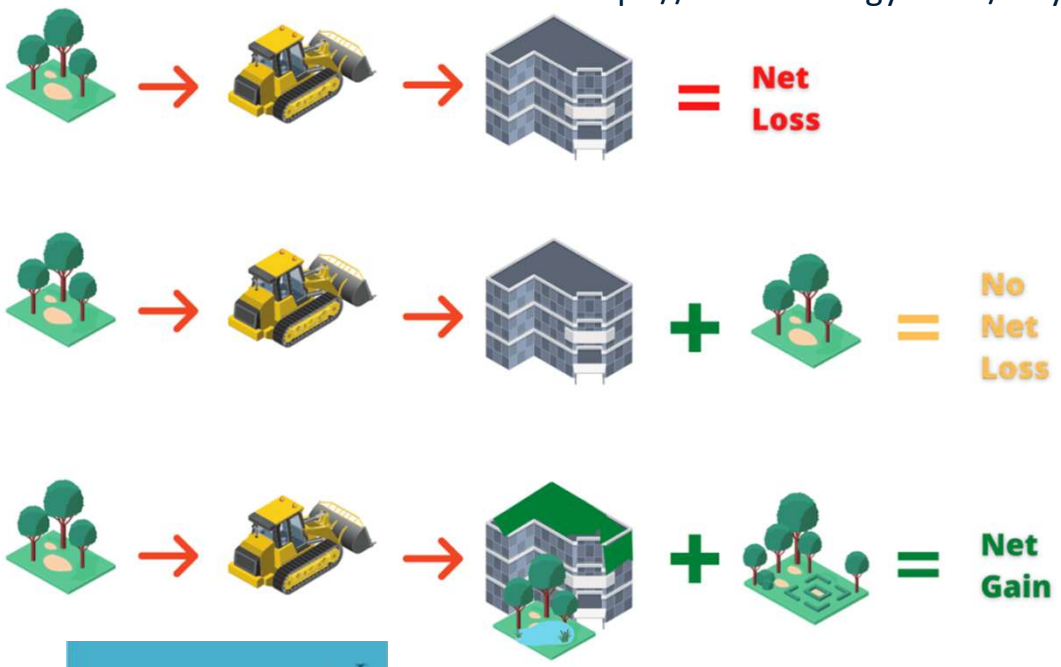
Principes voor Groenplanning

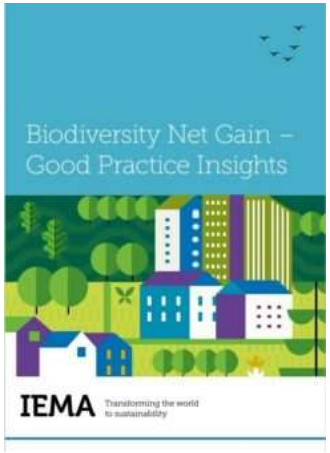
Principes:

- Nabijheid (inclusief zichtbaarheid)
- Verbindingen
- Diversiteit
- Gelijkheid (‘equity’)



https://emec-ecology.co.uk/why-is-biodiversity-net-gain-important/





grabs
green and blue space adaptation for urban areas and eco towns

INTERREG IVC

European Union

GRaBS Expert Paper 6

the green space factor and the green points system

By Annika Kruuse







Vervolgens is uit de beoordeling van de 10 normen een top 3 geselecteerd van de best beoordeelde normen. Dit zijn normen die als beste voldoen aan een eventuele groennorm voor Nederland. Dit zijn:

- **norm 1: Groene Stadslandschappen;**
- **norm 4: de vier richtlijnen van Meliefste;**
- **en norm 5: de 3-30-300 regel van Konijnendijk.**

3 volwassen bomen in het zicht

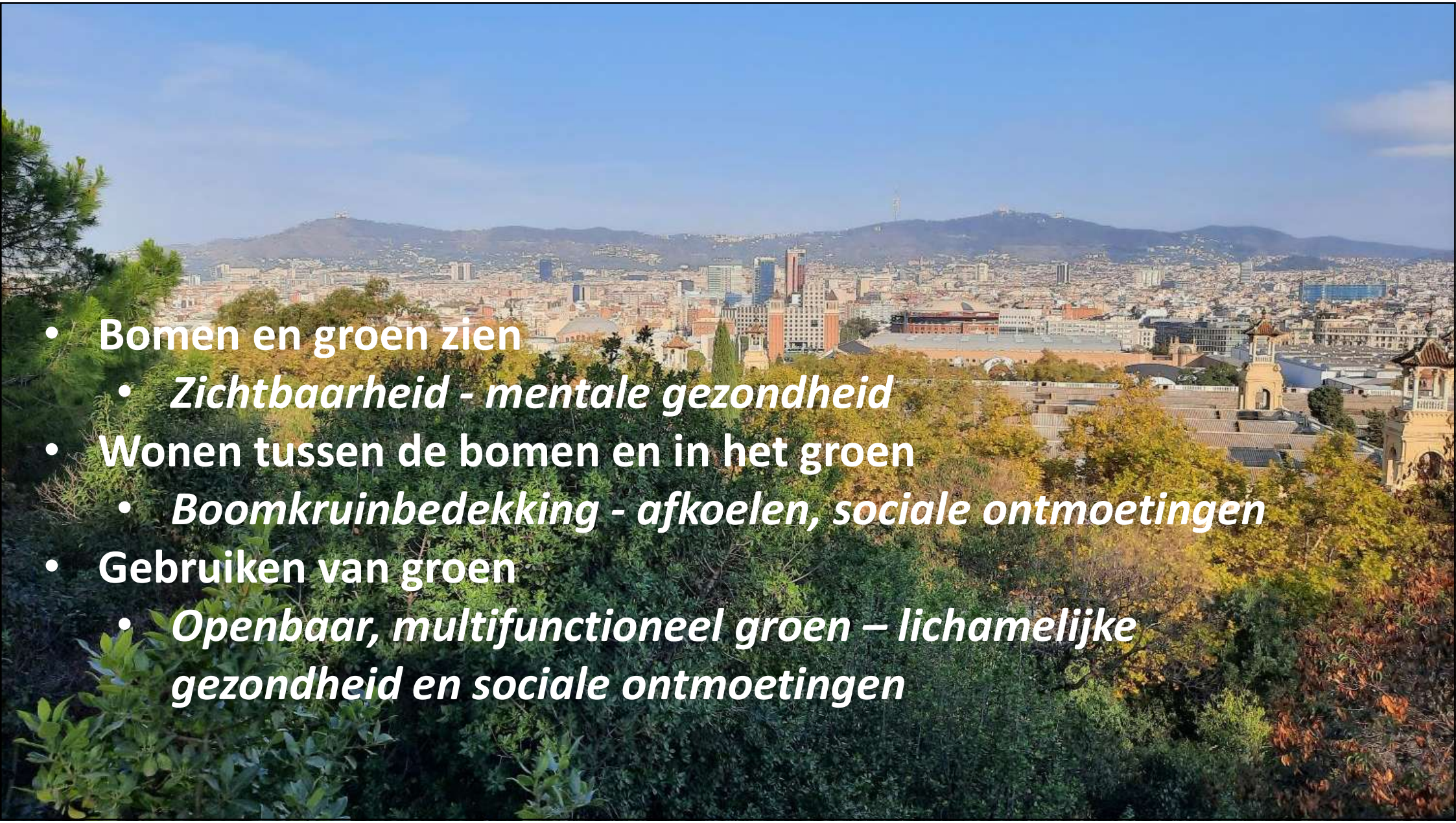




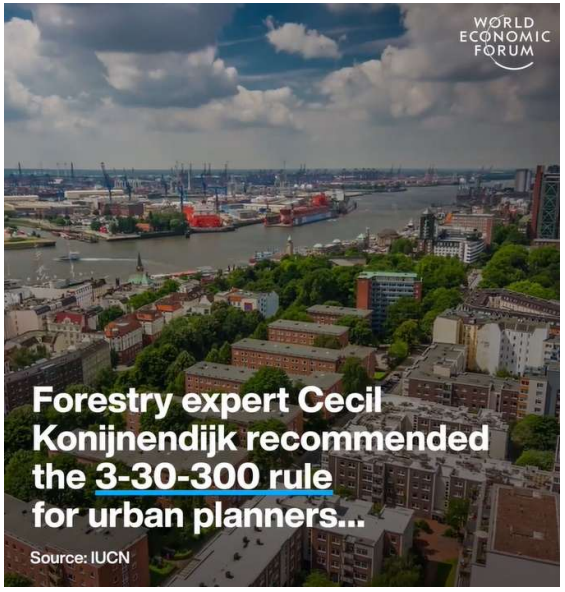
30% boomkroonbedekking in elke buurt

Max. 300 meter naar een toegankelijk groengebied met kwaliteit (en tenminste 0.5-1 ha groot)




• Bomen en groen zien
• *Zichtbaarheid - mentale gezondheid*
• Wonen tussen de bomen en in het groen
• *Boomkruinbedekking - afkoelen, sociale ontmoetingen*
• Gebruiken van groen
• *Openbaar, multifunctioneel groen – lichamelijke gezondheid en sociale ontmoetingen*


Inscription Connexion Je m'abonne
Menu
COSMOPOLITAN
Mode Beauté Culture Lifestyle People Spécial Glow
Une étude explique la règle imparable des 3-30-300 pour avoir plus de chances d'être heureux 24 heures sur 24
PAR SARAH GARNIER MIS À JOUR LE 13/01/2023 À 17:12


WORLD ECONOMIC FORUM
Forestry expert Cecil Konijnendijk recommended the 3-30-300 rule for urban planners...
Source: IUCN


3–30–300 RULE
3 LARGE TREES visible from your workplace or home
30% TREE CANOPY COVER in your neighbourhood
LIVING 300 METRES away from a publicly accessible green space
3–30–300 RULE
3 LARGE TREES visible from your workplace or home
30% TREE CANOPY COVER in your neighbourhood
LIVING 300 METRES away from a publicly accessible green space


eit Urban Mobility
Co-funded by the European Union
THE 3-30-300 RULE
A CONCEPT BY CECIL KONIJNENDIJK
30%
TREE CANOPY COVER IN EVERY NEIGHBOURHOOD
300M
FROM THE NEAREST PUBLIC PARK

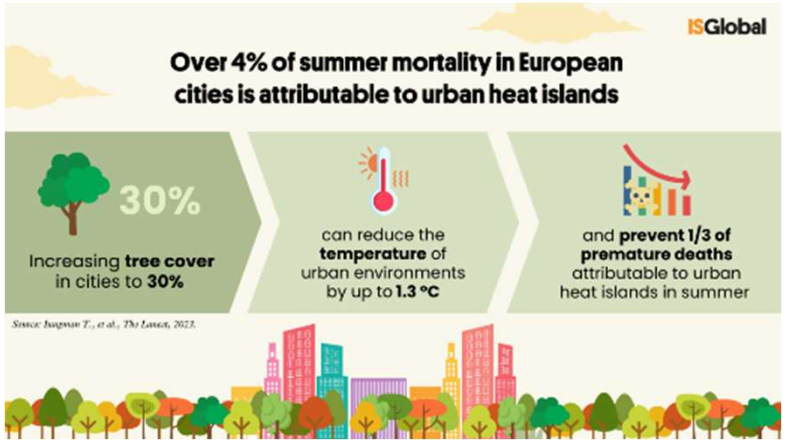
Contents lists available at ScienceDirect

Environmental Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envres

Having a tree in front of one's home is associated with GREATER subjective wellbeing in adult residents in Melbourne, Australia, and Toronto, Canada

Camilo Ordóñez [a,b,*], Dave Kendal [c,d], Melanie Davern [e], Tenley Conway [a]





Contents lists available at ScienceDirect

Environment International

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envint

Full length article

Show me the money! Associations between tree canopy and hospital costs in cities for cardiovascular disease events in a longitudinal cohort study of 110,134 participants

Xiaoqi Feng [a,b,c], Michael Navakatikyan [a,c], Simon Eckermann [e], Thomas Astell Burt [c,d,e,*]

JAMA Netw Open. 2019 Jul 3;2(7):e198209. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2019.8209.

Association of Urban Green Space With Mental Health and General Health Among Adults in Australia

Thomas Astell-Burt [1], Xiaoqi Feng [1]

International Journal of Environmental Health Research
Latest Articles
Submit an article
Journal homepage

Research Article

Nature connectedness connects the visibility of trees through windows and mental wellbeing: a study on the "3 visible trees" component of the 3-30-300 rule

Hansen Li, Matthew H. E. M. Browning, Mondira Bardhan, Mingyue Ying, Xing Zhang, Yang Cao & ...show all

Received 20 Dec 2023, Accepted 21 Mar 2024, Published online: 09 Apr 2024

Van minder wateroverlast tot minder overgewicht…

Urban Forestry & Urban Greening
Volume 104, February 2025, 128661

How well does the 3–30–300 rule mitigate urban flooding?

Gianni Vesuviano [a], Alice Fitch [b], Danial Owen [b], David Fletcher [b], Laurence Jones [b]

Highlights

- World-first study into how meeting the 3–30–300 rule could mitigate urban flooding.
- New green space (grassland and trees) replaced built surfaces in 3 European cities.
- 3–30–300 interventions can reduce localized runoff by over 70%.

Urban Forestry & Urban Greening
Volume 100, October 2024, 128448

Original article

When does greener mean slimmer? Longitudinal analysis of green space, trees, grass, and body mass index in a cohort of 50,672 Australians: Exploring potential non-linearities and modifying influences of household relocation and gender

1.01–1.12), but not those who relocated (OR = 0.97, 95% CI = 0.83–1.11). In sum, conserving and restoring urban tree canopy to at least 20% to 30% of nearby land-use may help to reduce levels of overweight and obesity in the community These benefits may be

Biological Conservation

Volume 310, October 2025, 111387



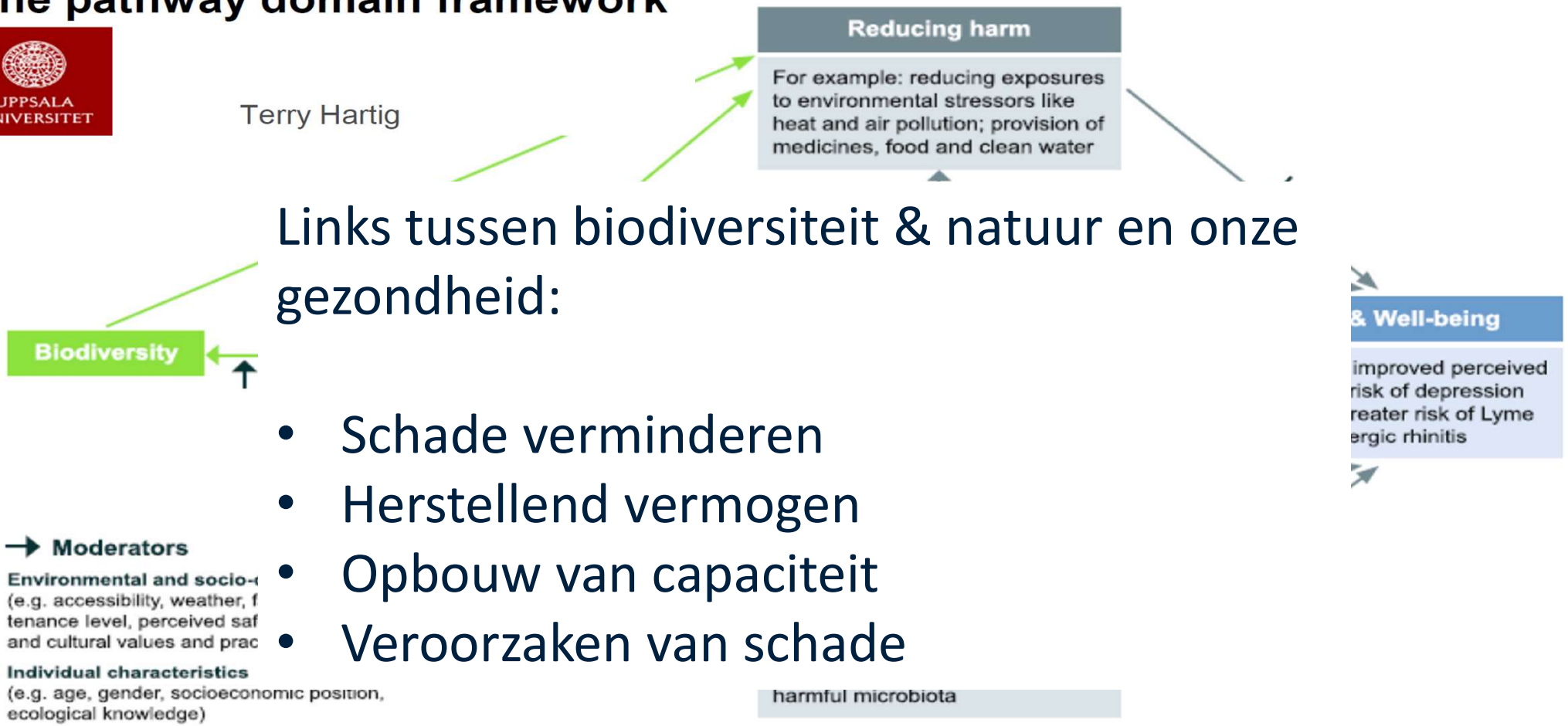
Urban tree canopy cover over 30% and native trees enhance bird insectivory and tree biosecurity

Marco Basile [a], Benno A. Augustinus [a], Eckehard G. Brockerhoff [a]

The pathway domain framework

UPPSALA UNIVERSITET

Terry Hartig

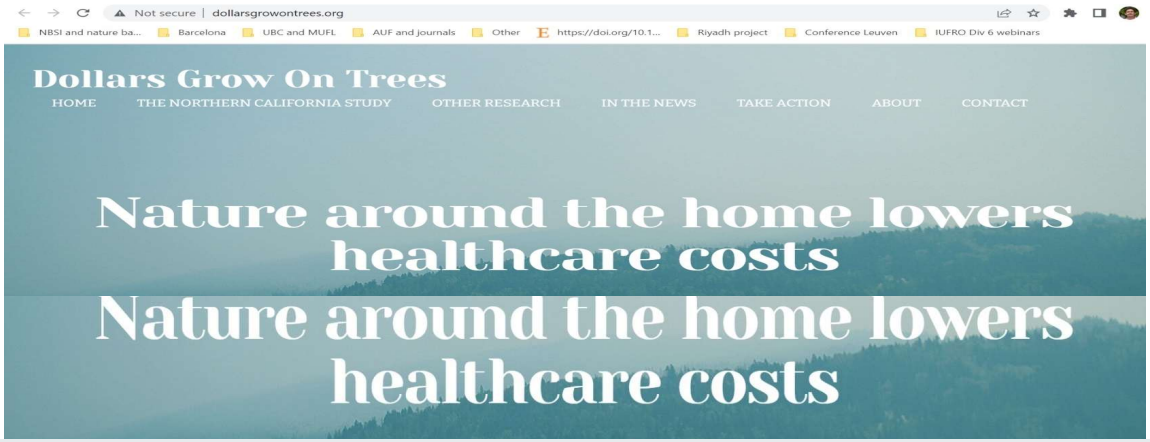


Links tussen biodiversiteit & natuur en onze gezondheid:

- Schade verminderen
- Herstellend vermogen
- Opbouw van capaciteit
- Veroorzaken van schade

Fig. 1. Pathways linking biodiversity to human health and well-being. Four domains of pathways linking biodiversity and health involve contact with biodiversity (i.e., exposure and possibly experience). An additional pathway runs directly through the reducing harm domain, which implies that biodiversity may affect health without an individual or group having contact with biodiversity (e.g. biodiversity improving upstream water quality through bioremediation). Each domain may be related with all others (for ease of presentation, only adjacent relationships are shown). Two-headed arrows between the domains speak to the potential for reciprocal relationships. Associations between variables are subject to modification by the environmental and socio-cultural context or individual characteristics.





We found that individuals living in the greenest neighborhoods incurred, on average, $374 less per year in healthcare expenditures, than their peers living in the least green neighborhoods (Browning et al., 2022)

i-Tree platform Nederland



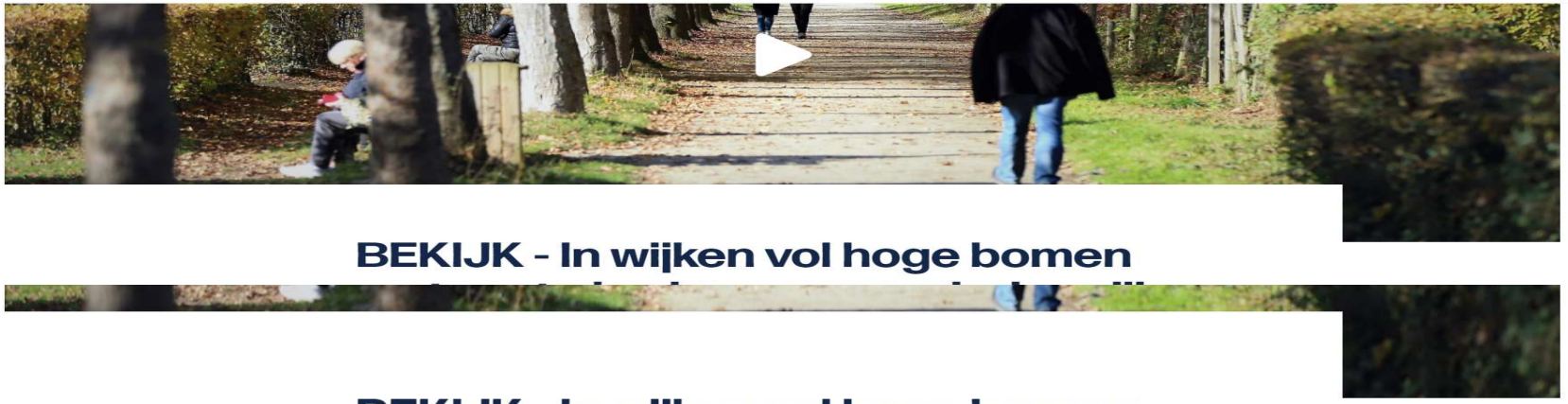
3+30+300 toegepast (1)

- Vuistregel als onderdeel van visie, beleid, andere richtlijnen (bijv. ook basiskwaliteit natuur)
- Context en schaalbaarheid zijn belangrijk
- Niet gelijk al de ambitie verzwakken, maar wel pragmatisch
- Focus op grote bomen, op kwaliteit en diversiteit
- Lange termijnperspectief – en sturen op ecosysteemdiensten
- Niet blindstaren op huidige beperkingen – steden veranderen!



vrt NWS

Hoofdpunten Regio Kijk Luister Net binnen Zoeken



BEKIJK - In wijken vol hoge bomen

BEKIJK - In wijken vol hoge bomen met grote kruinen gaan minder pillen over de toonbank, stelt onderzoek van KU Leuven

ehp Environmental Health Perspectives

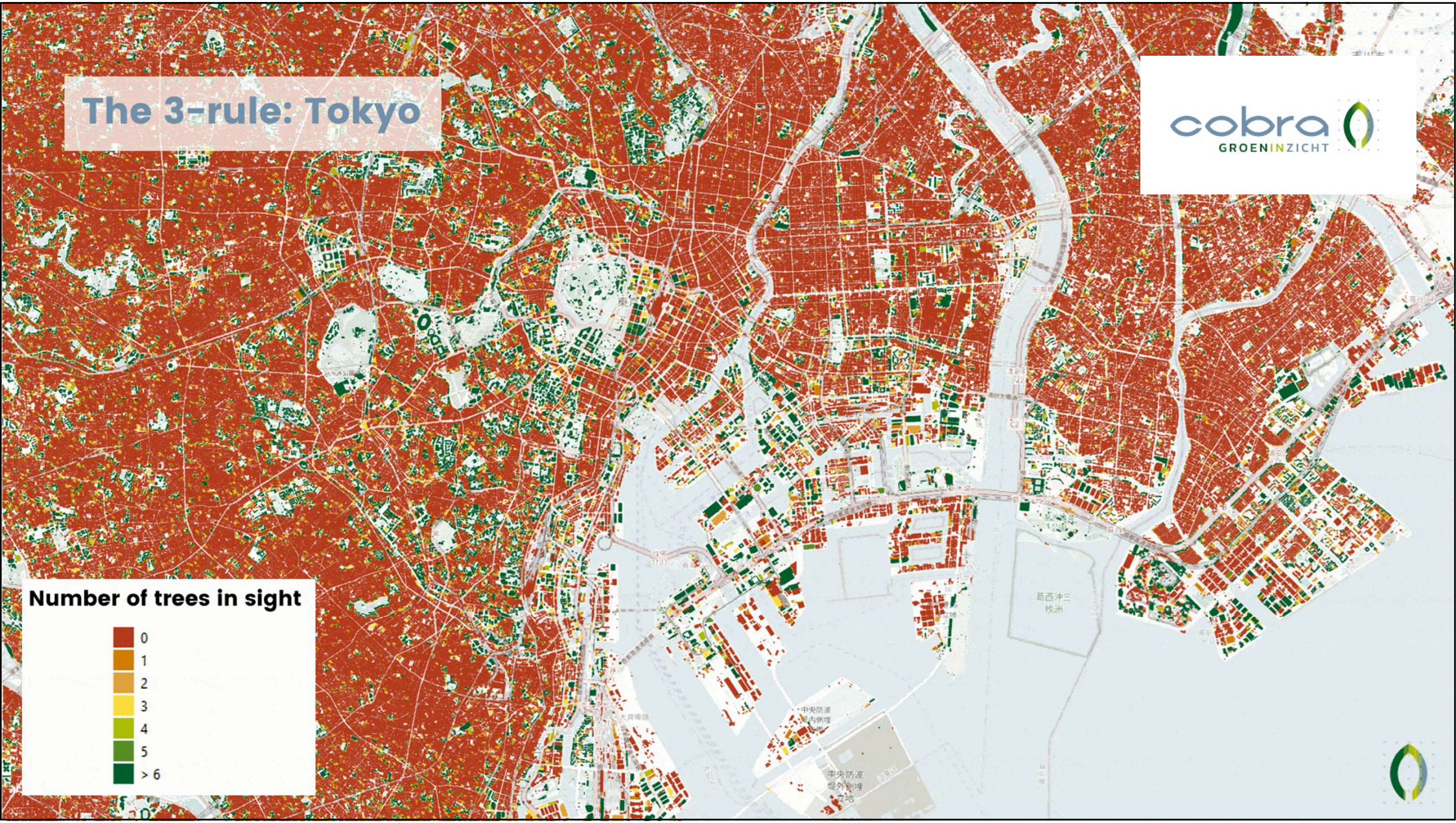
OPEN ACCESS

HOME ISSUE IN PROGRESS ARCHIVES COLLECTIONS AUTHORS REVIEWERS ABOUT

Open Access

Vol. 130, No. 5 | Research

Residential Exposure to Urban Trees and Medication Sales for Mood Disorders and Cardiovascular Disease in Brussels, Belgium: An Ecological Study


The 3-rule: Tokyo
cobra
GROENINZICHT
Number of trees in sight
0
1
2
3
4
5
> 6

URBAN SYMBIOSIS

VITAL SOIL AS SUPPORT FOR BIODIVERSITY & HEALTHY LIVING ENVIRONMENT

Project Plan

Creative Industries fund NL | Open Call Building out of the Soil

SYLVA ATELIER FOR LANDSCAPE ARCHITECTURE & URBAN FORESTRY | TERRA NOSTRA | NATURE BASED SOLUTION INSTITUTE
NATURALIS BIODIVERSITY CENTER | TU DELFT FACULTY OF ARCHITECTURE & THE BUILT ENVIRONMENT
THE HAGUE MUNICIPALITY

September 2022

creative industries fund NL

SYLVA LANDSCAPE ARCHITECTURE URBAN FORESTRY

Terra Nostra

NATURE BASED SOLUTIONS INSTITUTE

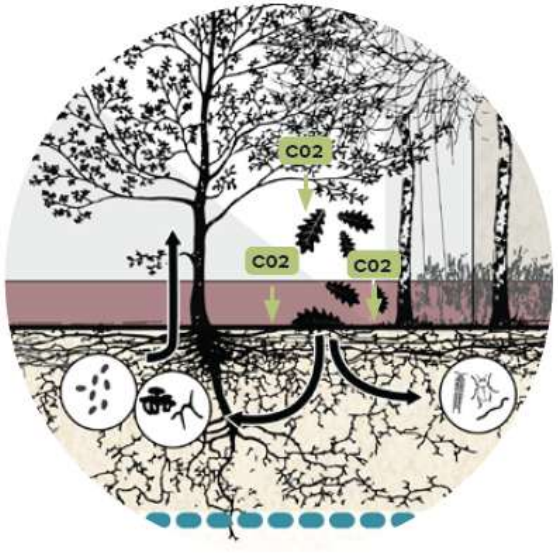
Naturalis Biodiversity Center

TU Delft BK Bouwkunde

Den Haag



Soil as key actor to mitigate climate change and vital green public spaces



Three pilot projects in the Laak district

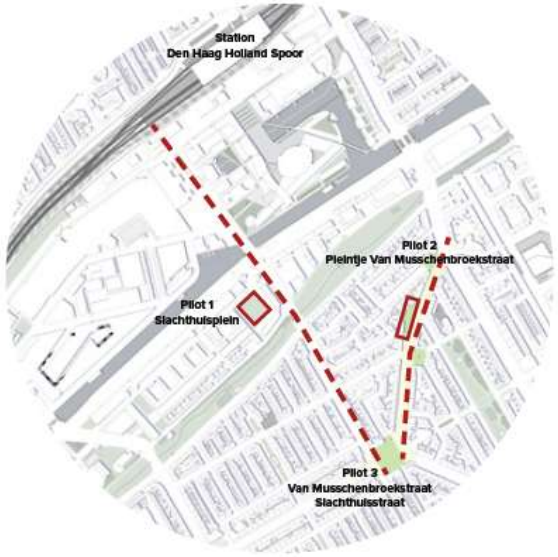




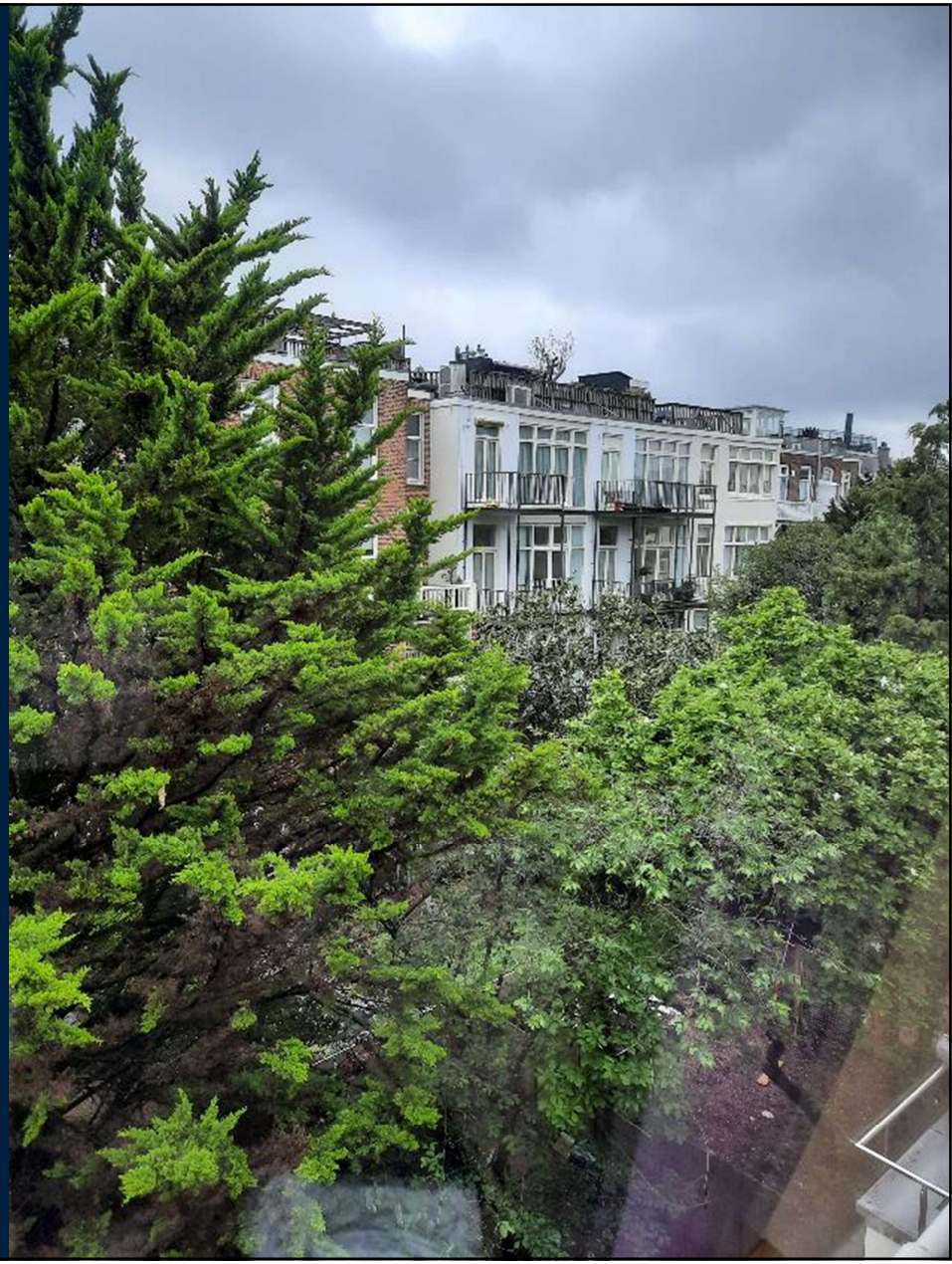




Photo credits: Mam Suteethorn

3+30+300 toegepast (2)

1. Analyse: huidige situatie, hotspots
2. Visie en business case: hoe helpt 3+30+300?
3. Implementatie: waar versterken we en hoe? ’Groeiplan’ om kwaliteit te waarborgen op langere termijn
4. Communicatie en participatie
5. Monitoren









Schepen Tijs Lemmens (VOLUIT) bij een van de Beringse bomen die op de opvolglijst komt.
Foto: Hans Put

Beringen wil met nieuw masterplan meer groen op langere termijn: "In onze kernen is de natuur wat weggedrukt"

Gebaseerd op de 3-30-300 regel

KORTRIJK

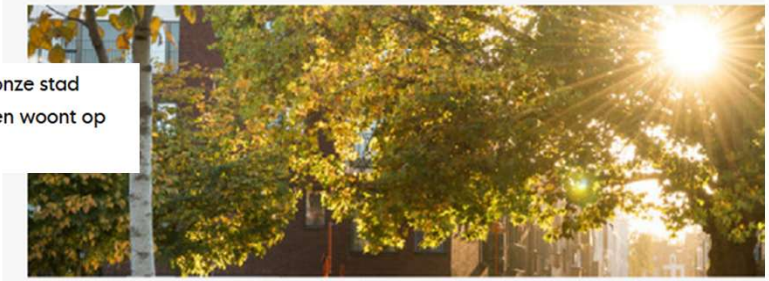
omroep almere
het nieuwsplatform voor Almere en omstreken

Iedere Almeerder moet drie bomen kunnen zien

7 februari 2024 Robert Mienstra

Home / Masterplan bomen

Masterplan bomen



Meer ruimte voor bomen en groen in de stad

lat voor de komende bestuursperiode dan ook hoog en gaan de uitdaging aan om opnieuw 300 hectare beschermde natuur te creëren. We hertekenen onze stad volgens de 3-30-300 regel. Vanuit elke woning moet je drie bomen kunnen zien, minstens 30% van de wijk is bedekt door de kruin van bomen en iedereen woont op maximum 300 meter van een park of groene ruimte. In het centrumgebied planten we de komende zes jaar daarom 1.000 grote bomen extra."

Voor Mechelen lanceert Parkenplan 3.0

Manifest

Iedereen heeft recht op een groene, gezonde leefomgeving!



Namens de **Alliantie van de Groene Leefomgeving**

De oplossing: de 3-30-300-regel

Wetenschappers houden veelal de 3-30-300 regel aan:

- Vanuit de woning moet je **zicht hebben op minimaal drie bomen**. Vooral het kunnen zien van grote bomen verbetert onze mentale gezondheid. Ons stressniveau daalt wanneer we zicht op groen hebben en we kunnen ons ook beter concentreren op school en op ons werk.
- De **directe woonomgeving moet voor 30 procent kroonoppervlakte** bestaan. Dat betekent 30 procent van het grondoppervlak in dat gebied bedekt wordt door de kruinen van bomen. Het bereiken van die norm, het liefst op buurtniveau, zorgt voor meer gezondheidswinsten. We slapen beter, ervaren minder stress en kinderen worden geboren met een hoger geboortegewicht. Dat is een goede voorspeller voor gezondheid later in hun leven. Het aantal mensen dat voortijdig sterft tijdens hittegolven kan daardoor met bijna 40 procent worden verlaagd.
- **Binnen 300 meter van iedere woning** (ongeveer op 5 minuten lopen) moet **een toegankelijke groene ruimte** van minimaal 0,5 tot 1 hectare zijn om te bewegen, spelen en ontmoeten.

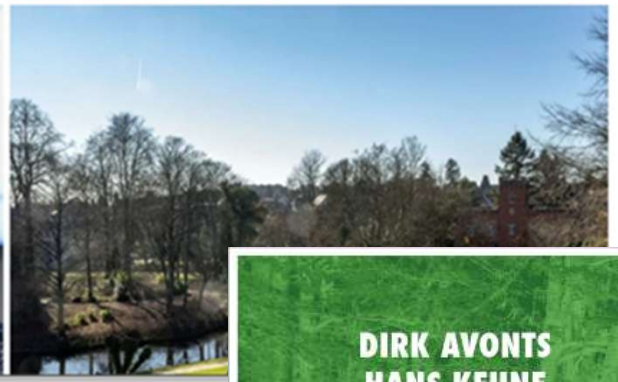
DeMorgen.

IN HET NIEUWS | OORLOG IN OEKRAÏNE | BETER LEVEN | MENINGEN | POLITIEK | TV & CULTUUR | TECH & WETENSCHAP | SPORT

Interview Dirk Avonts

‘Ga voor de 3/30/300-regel’: natuur heeft positieve impact op gezondheid







Pollutionwatch
Air pollution

Why a Belgian insurer studies the impact of air pollution on health

Mutualités Libres says improving air quality ensures sustainability of the social security system

Gary Fuller
@drgaryfuller
Fri 22 Sep 2023 07.00 CEST

7



The Guardian



Zuhal Demir

Vlaams minister van Justitie en Handhaving, Omgeving, Energie en Toerisme

Nieuws / Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300

Lees voor

Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300

Gepubliceerd op woensdag 28 februari 2024

De procentscore

zweef erover met

Stel j

3-30-300-regel

Een richtlijn die stelt dat iedereen vanuit z'n huis uitzicht moet hebben op 3 grote bomen en op 300 meter afstand van een publieke groene ruimte moet wonen.

30% van je wijk moet in de schaduw van bomen liggen.

Beringen
Algemeen: 35%
Regel 3: 94%
Regel 30: 36,4%
Regel 300: 99,1%



Bron: Greenpeace, Datalab

cd&v Beringen

ter

vrt nws De k

en een erg lage score
Greenpeace, Datalab

vrt nws

2°C 53 km Zoek



foto: stad Genk

BEKIJK: 78 bomen van nieuw stadsbos geplant op Grote Markt in Genk



stadsontwikkeling

AAN DE SLAG TROFEE 2025 DOE

WONEN & VASTGOED | ECONOMIE | KLIMAAT & DUURZAAM | OPENBARE RUIMTE | MOBILITEIT | SMART CITY

Apeldoorn koopt en sloopt pand voor nieuwe koelteplek in stadscentrum

Klimaat & Duurzaam en Openbare Ruimte

06 februari 2025 om 15:46 *Leestijd ca. 4 minuten* Team Stadszaken.nl





NIEUWS SPORT REGIO SLIMMER LEVEN BILLIE PODCASTS

Liers burgemeester Verwaest (N-VA) bekritiseert 3-30-300-regel: “Als iedereen moet gaan wonen zoals een villabewoner, moet Vlaanderen vijf keer groter worden”





SWECO

Home / Actueel / Columns / Voorbij de 3-30-300 regel: tijd voor een groennorm die bij Nederland past



bestuur en organisatie financiën ruimte en milieu sociaal digitaal carrière juridisch

Binnenlands Bestuur

ruimte en milieu / column

Wettelijke groennorm vertraagt woningbouw nog verder

Boom-evangelisten zorgen voor een nieuwe hindernis in de toch al zo traag verlopende gebiedsontwikkeling, vindt Friso de Zeeuw.

Friso de Zeeuw 13 september 2024





KRONTÄCKNING

Hela Malmös trädbestånd

Krontäckningsgrad innebär andel krontäckt yta i staden sett ovanifrån. Andelen krontäckning är ett användbart mått för att visa fördelningen av träd i staden. En hög krontäckningsgrad med en jämn fördelning över staden ger goda förutsättningar för trädbeståndet att leverera förväntade ekosystemtjänster. I dagsläget analyseras krontäckningsgraden i Malmö vartannat år. Malmö har satt upp ambitiösa mål för att förbättra stadens grönstruktur genom 3-30-300 modellen.

3-30-300 modellen

Modellen lanserades 2021 och är inskriven i Malmös översiktsplan 2023. Modellen innebär att:

- Alla Malmöbor ska kunna se minst **3** träd från sin bostad, skola eller arbetsplats.
- Malmö ska ha minst **30 %** krontäckningsgrad.
- Alla Malmöbor ska ha högst **300 meter** till närmaste grönområde.

3-30-300 modellen omfattar alla träd i Malmö, både på kommunal och privat mark. Målet är att skapa en grön stad som bidrar till invånarnas hälsa och välmående idag samt i relation till de klimatrelaterade utmaningar vi står inför i framtiden. 3-30-300 är för Malmö en ambitiös inriktning som kräver insatser från såväl staden som privata och offentliga fastighetsägare. En studie gjord av Region Skåne (2023) visade att nästan hälften av Malmös invånare kan se tre träd från sin bostad och tre fjärdedelar kan se minst ett. 92 % av Malmös invånare har mindre än 300 meter till närmsta grönområde. Malmö har dock långt kvar till 30 % krontäckning.



3 träd **30** % krontäckning **300** m till grönområde

Huidige en mogelijke boomkroonbedekking, drie wijktypen in Malmö



GAMLA STADEN

Befintlig krontäckning: 8,1%
Maximal potentiell krontäckning: 19,2%*



ÖSTRA SORGENFRI

Befintlig krontäckning: 12,6%
Maximal potentiell krontäckning: 27,3%*



LINDÄNGEN

Befintlig krontäckning: 19,8%
Maximal potentiell krontäckning: 38%*

*Utan åtgärder på privat mark.

Nice, déja engagée dans le 3 30 300

avec un programme de végétalisation de la ville engagé dès 2008

OBJECTIF 3
+ d'arbres en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Réalisation des trames vertes :
+ 1 000 arbres et 9 000 arbustes plantés

Création de l'axe Californie-Cassin de la T2 :
77 000m² de plateformes engazonnées et 2400 arbres le long du tracé

Projet 1 arbre par habitant :
+ 280 000 arbres d'ici 2026.
À ce jour déjà **118 663 arbres plantés**

OBJECTIF 30
+ de forêts urbaines

RÉPONSES CONCRÈTES

Promenade du Paillon Saison 2 : **+8 HA**

Grand Parc de la Plaine du Var : **+20 HA**

Parc Palais des Expositions et des Congrès : **+5 HA**

OBJECTIF 300
+ d'espaces verts en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Parc Phœnix : **un espace de loisirs de 7 HA en ville**

Square Colonel Jeanpierre **restructuré et végétalisé, inauguré en 2021**

Parc St-Jean d'Angély, **un jardin inclusif créé et inauguré en 2022**

Parc Jeanne d'Arc, **livraison prévue fin 2024**

Parc du Ray, **jardin de 3 HA inauguré en 2020**

Les projets à venir :

Place Goiran, quartiers Notre Dame et Lépante, St Roch, Riquier...

VILLE DE NICE

②

De 3-30-300 streefwaarde



Haarlem

Streef naar de 3/30/300-waarde. Vanuit je woning minstens 3 grote bomen kunnen zien, 30% van de wijk is voorzien van een bladerdek, iedereen kan op 300 meter van huis een park ofgroene ruimte bereiken.

Natuurinclusief bouwen voor gezonde bewoners

Top-10 maatregelen voor nieuwbouw en gebiedsontwikkeling

KAN












aan
de vallei
Roermond
Het verhaal
De ligging
FAQ
Inloggen
Inschrijven
Welkom in
Aan de Vallei.

BRUZZ

Burgerpanel wil van Vorst bomenrijkste gemeente van het gewest maken

TDN © BRUZZ 31/12/2021

Delen:



Het burgerpanel in actie rond het thema hitte/warmte.

"Vorst moet zijn naam eer aan doen en de groenste en meeste bomenrijke gemeente van Brussel worden", zegt professioneel masseur en lid van het panel Gaetan Bulourde. "Dat is een droom en een ambitie die we willen waarmaken. We gaan uit van de 3-30-300-benadering. Dat betekent: vanuit elk huis moeten minstens drie bomen te zien zijn, dertig procent van de openbare ruimte moet in de schaduw liggen en binnen de 300 meter van elke bewoner moet een koelteplek te vinden zijn."



WOORD VAN DE WEEK

3-30-300-REGEL

3+30+300 in landelijk gebied



- 3 en 30 relevant voor bebouwde kernen
- 300: kijk naar ontsluiting van / toevoeging waarde aan van landelijk gebied rond kernen
- Werk met lokale identiteit, ecosystemen, cultuur
- Zie voorbeelden gemeente Groningen, Barneveld, Land van Cuijk

Overheid.nl
Lokale wet- en regelgeving

Overheid.nl | Zoeken | Uitgebreid Zoeken

U bent hier: Lokale Wet- en regelgeving / Uitgebreid zoeken / Regeling

Wetstechnische informatie

Regeling tekst

Inhoudsopgave

- Intitule
- 1 INTRODUCTIE
- 2 CONTEXT
- 3 DE GROENE WAARDEN EN FUNCTIES VAN BOMEN
- 4 VISIE OP BOMEN
- 5 BOOMBESCHERMING
- 6 RUIMTELIJKE INRICHTING
- 7 BOOMBEHEER

Permalink Printen

Bomenbeleid Land van Cuijk 2025

Geldend van 20-03-2025 t/m heden

Intitulé

Bomenbeleid Land van Cuijk 2025

De raad van de gemeente Land van Cuijk;

gelezen het voorstel van burgemeester en wethouders d.d. 10 december 2024;

gelet op artikel 149 van de Gemeentewet, Omgevingswet, Besluit activiteiten leefomgeving (Bal), de Natuurvisie 2024-2030 (d.d. 4 april 2024), de Klimaatambitie/Klimaatlabels (d.d. 2 november 2023);

Visie en Doelstellingen

De visie is om een gezond, veilig en duurzaam bomenbestand te creëren dat bijdraagt aan een groene uitstraling en leefbare toekomst. Doelstellingen zijn onder andere het versterken van ecologische verbindingen, beschermen van waardevolle bomen, en realiseren van 30% schaduw in de openbare ruimte tegen 2050.

6.1 NORMEN

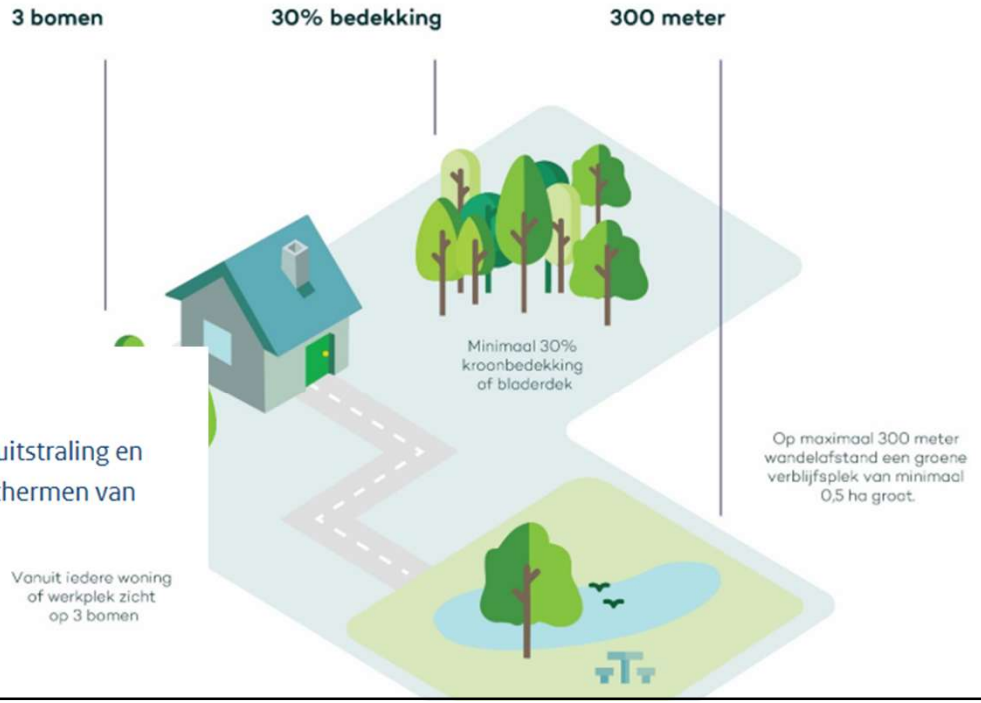
6.1.1 3-30-300

Bij de ontwikkeling van de klimaatlabels zijn normen voor schaduw vastgesteld. De ambitie[10], zoals vastgesteld in 2023, is dat in 2050 30% van de openbare ruimte beschaduwd is. In het rapport van de klimaatlabels wordt de aanplant van bomen als enige maatregel voor meer schaduw genoemd. Daarom wordt in dit beleid het percentage schaduw in de openbare ruimte gelijkgesteld aan het percentage kroonbedekking. Omdat de zon geen onderscheid maakt tussen gemeentelijke en niet-gemeentelijke bomen, stellen wij dat alle bomen onderdeel zijn van de kroonbedekking.

De norm die we stellen is dat de openbare ruimte in elke buurt voor 30% bedekt is met boomkronen. Deze norm komt daarmee overeen met de '30' in de 3-30-300 regel[11]

Ook in de Natuurvisie gemeente Land van Cuijk is deze norm van 30% boomkroonbedekking gesteld, vanuit het oogpunt van het positieve effect op gezondheid en biodiversiteit.

3 - 30 -300 regel



cobra GROENINZICHT

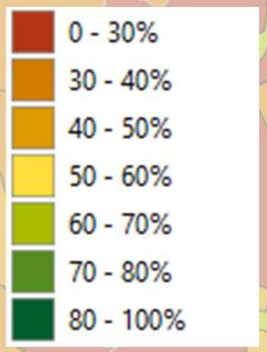
BOMENPLAN GRONINGEN

Een Urban Forest Master Plan

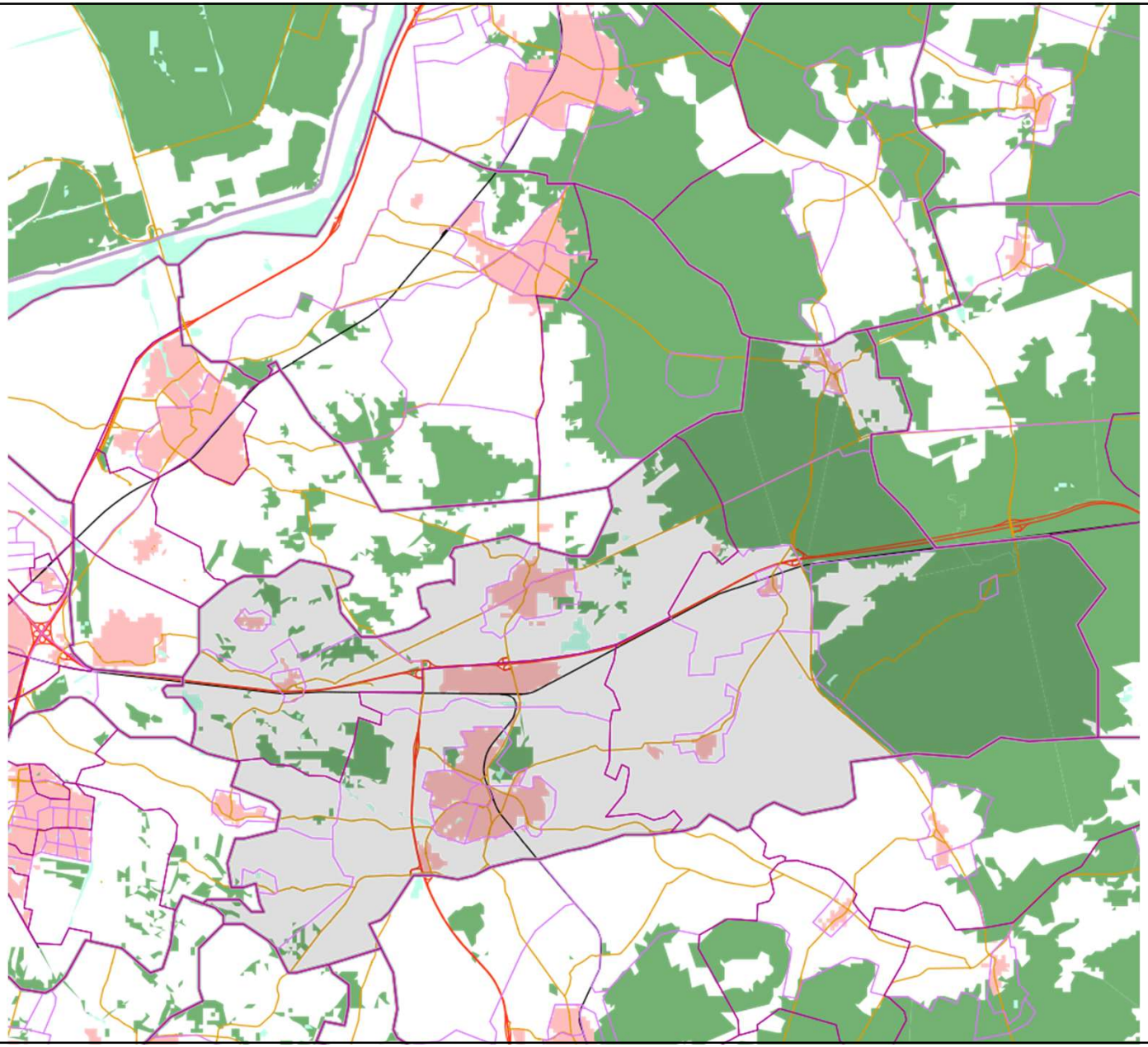
CONCEPT

Gemeente Groningen





In 2075 heeft elke woonbuurt een boomkroonbedekking VAN MINIMAAL 30 PROCENT.





05 Gemeenschappelijke tuin

In de zomer speelt het leven zich buiten af. Dan kan een gemeenschap opbloeien, vooral als er een fijne gemeenschappelijke tuin is.

- Richt de gemeenschappelijke tuin niet volledig in, maar laat ruimte voor bewoners om bij te dragen. Dit kan bijvoorbeeld via een groencommissie, die wordt gemonitord en aangestuurd door het beheer. Vooraf wordt bepaald waar bewoners **eigenaarschap** over hebben. Wij zorgen voor begeleiding waar nodig.
- Zorg voor **zitplekken in de gemeenschappelijke tuin** die passen bij de sfeer van het gebouw. Waar mensen even kunnen rusten of kletsen. Bijvoorbeeld bankjes, muurtjes of picknicktafels. Zorg dat deze elementen op een zichtbare plek worden geplaatst en aanpasbaar zijn, met het oog op sociale veiligheid.
- We streven naar de **3-30-300 regel**, waarbij iedereen vanuit huis, school of werk minimaal 3 bomen moet kunnen zien, de buurt minimaal 30% bladerdek moet hebben, en er een groene ruimte van minimaal 1 hectare binnen 300 meter van huis moet zijn. Dit ter bevordering van gezondheid en veerkracht van bewoners. Het gedeelte waar je als (landschaps)architect invloed op hebt is dan vooral de 3: dat bewoners vanaf hun huis minimaal drie bomen kunnen zien.

COOLSCHOOLS

NATURE-BASED CLIMATE ACTION FROM SCHOOLS TO CITIES

2022-2025



WWW.COOLSCHOOLS.EU

COOL SCHOOLS

Barcelona







Brussels



Paris

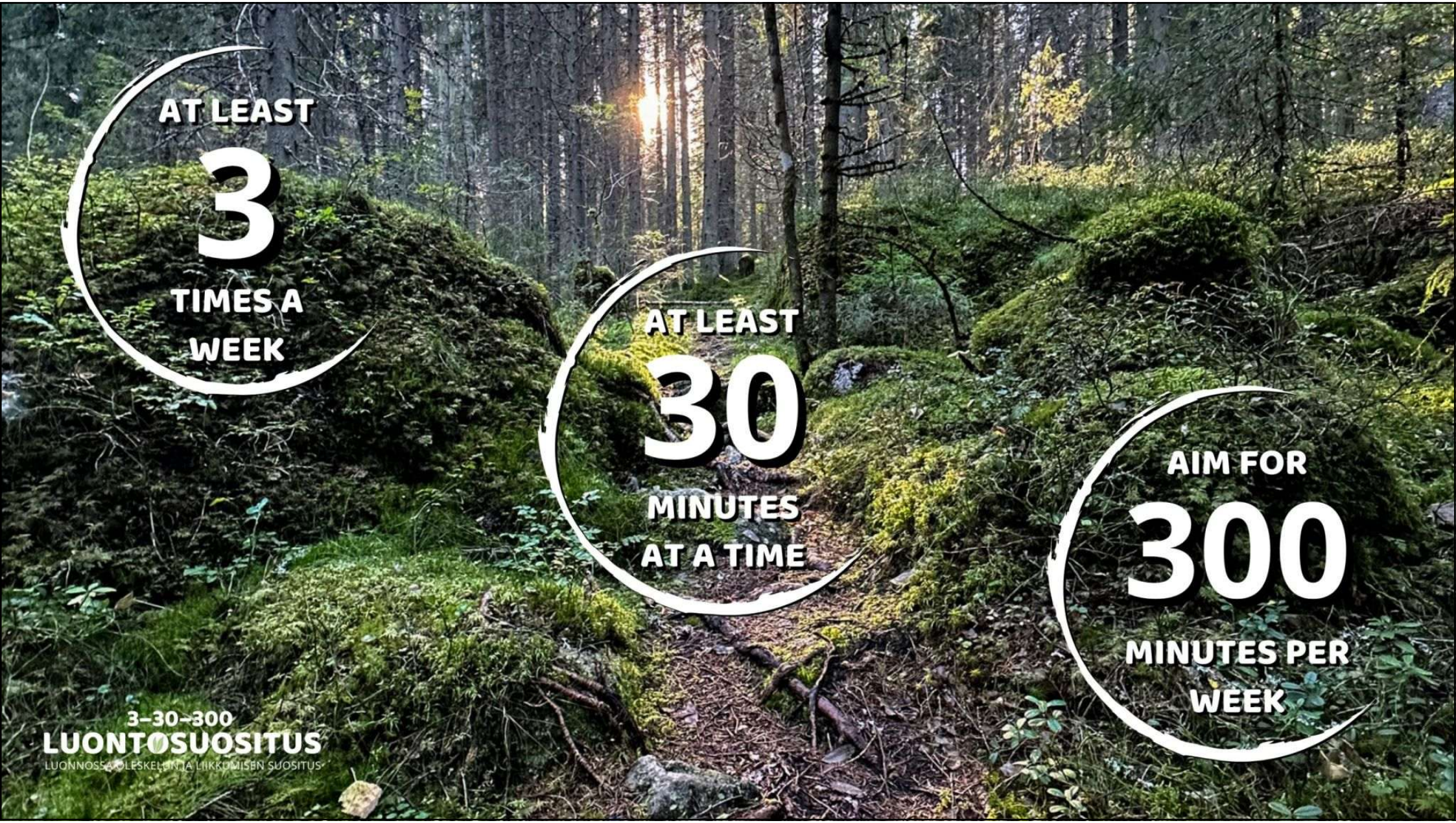






Rotterdam




AT LEAST
3
TIMES A
WEEK
AT LEAST
30
MINUTES
AT A TIME
AIM FOR
300
MINUTES PER
WEEK
3–30–300
LUONTOSUOSITUS
LUONNOSSA OLESKELUN JA LIIKKUMISEN SUOSITUS

LANDELIJKE BOMENNORM

Kwalitatief groen voor iedereen bereikbaar



NORM INSTITUUT BOMEN

30 mei 2026



Overzicht Landelijke Bomennorm

Mate van BKV	BKV per km²	BKV per m²	Boomkroonbedekking	Kleur
Sterk = streefwaarde	> 2,2 miljoen m³	> 2,2 m³	30% en meer	
Matig	1,3 tot 2,2 miljoen m³	1,3 tot 2,2 m³	20% - 30%	
Weinig	0,6 tot 1,3 miljoen m³	0,6 tot 1,3 m³	10% - 20%	
Zeer weinig	< 0,6 miljoen m³	< 0,6 m³	< 10 %	

https://www.norminstituutbomen.nl/bomennorm/

3. VERGROEN EEN BOOMTUINTJE

De boomspiegel, die lege en zanderige grond rondom een boom in de stoep, is een perfecte plek om de stad te vergroenen. Een groene boomspiegel ziet er kleurig en gezellig uit en is een fijne plek voor wilde bijen, vlinders en andere insecten.

Je hele straat knapt er vanop! Niet voor niets organiseren de Guerilla Gardeners elk jaar het boomspiegelfeest in oktober. Kijk voor alle tips die zij geven op guerillagardeners.nl/boomspiegelfeest en meld jouw boomspiegel aan!





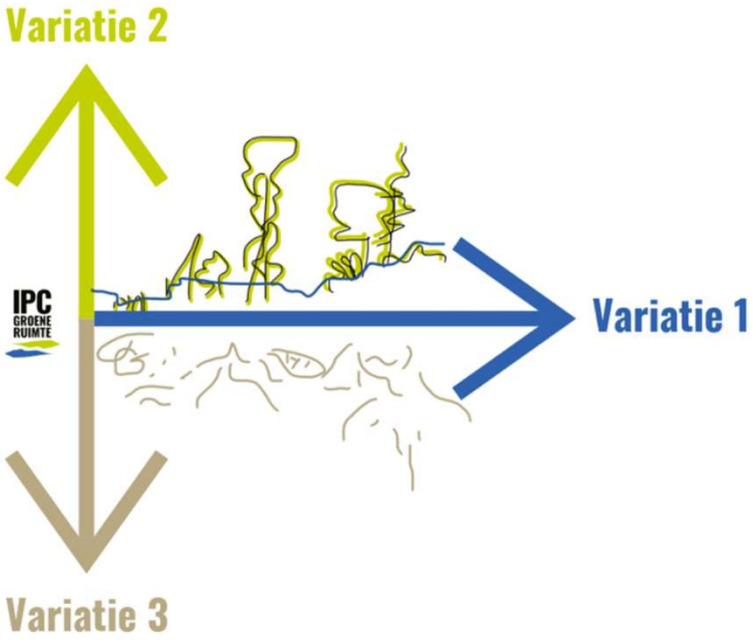


Uit mijn onderzoek is naar voren gekomen dat veel gemeentes biodiversiteitsverbetering als een van de doelen zien die zij met het toepassen van de 3-30-300 regel willen behalen. De biodiversiteit in de stedelijke omgeving kan het best gestimuleerd worden door bij het aanplanten van bomen en struiken inheemse soorten te gebruiken en daarmee een zo lang mogelijke bloeiboog te creëren. Daarnaast zou de flora en fauna in de stad enorm gebaat zijn als watergebieden, bijvoorbeeld voor het onderdeel '300' van de 3-30-300 regel meetellen.



Van 3+30+300-regel naar biodiversiteitsnorm: nieuwe stap in stedelijk groenbeheer

https://www.naturetoday.com/nl/nl/nature-reports/message/?msg=34504



Variatie verticaal, horizontaal en ondergronds (Bron: Lieke Willems)



www.treesrule.com / www.threesrule.com







David Hockney (2007) -Three trees near Thixendale, Summer